



Государственное бюджетное учреждение Брянской области  
«Комплексный центр социального обслуживания населения Жуковского района»

## Памятка для детей «Чтобы не было беды»

### ОДИН ДОМА:

1. Прежде чем открыть дверь, посмотри в глазок, нет ли за дверью незнакомых людей;
2. Если тебе не видно, но ты слышишь голоса, подожди, пока люди не уйдут с площадки;
3. Открыв дверь и выйдя из квартиры, не забудь закрыть за собой дверь на ключ и тогда ты можешь быть уверен, что тебя по возвращении не будет дома ждать преступник;
4. Если ты вышел из квартиры и увидел подозрительных людей, немедленно вернись обратно и закрой дверь на замок;
5. Если незнакомец оказался у тебя за спиной, повернись к нему лицом. В случае попытки напасть на тебя, будь готов обороняться. Для этого ты можешь использовать то, что есть у тебя в руках. Нанеси нападающему неожиданный удар и убегай, крича «Пожар!» или «Горим!»;
6. Не просматривай почту около ящика, поднимись домой и посмотри ее там.
7. Не поднимайся в лифте с незнакомым, под любым предлогом задержись на первом этаже. Дождись когда лифт спустится, или иди пешком.
8. Если незнакомец пытается зажать тебе рот, постарайся укусить его за руку.

### ОБЩЕНИЕ ПО ТЕЛЕФОНУ:

1. Поднимая трубку, не называй своего имени или имени звонящего, ты можешь ошибиться.
2. Никогда и никому не говори, что ты один дома;
3. Если просят назвать адрес, не называй, попроси перезвонить позже;
4. Договариваясь с друзьями о встречи, назначай ее на время, когда в квартире будет еще кто-то кроме тебя;
5. Если тебя пытаются втянуть в непристойный разговор, положи трубку и сообщи об этом родителям.

### ПОВЕДЕНИЕ В ОБЩЕСТВЕННОМ ТРАНСПОРТЕ:

1. В пустом или незаполненном автобусе садитесь ближе к водителю;
2. Не засыпай и не отвлекайся во время движения, держись за поручни;
3. Садись и выходи из транспорта только после его полной остановки;
4. Не оставляй свои вещи без присмотра;
5. Если нет свободного сидячего места, стой в центральном проходе;
6. Находясь в общественном транспорте, стой лицом в сторону движения или вполоборота;
7. Не стой около дверей, не высовывайся из окон движущегося транспорта. Выходи из общественного транспорта первым или подожди, пока схлынет толпа. После выхода из салона подожди, пока автобус отъедет, а потом переходи улицу. Стоящий автобус обходи сзади, трамвай – спереди.

### **В МАГАЗИНЕ:**

1. Перед выходом из дома пересчитай наличные деньги;
2. Не говори никому о том, какой суммой денег ты располагаешь;
3. Если при тебе крупная сумма денег, попроси своих родственников сопроводить тебя;
4. Если тебе предлагают зайти в подсобку, палатку, машину, с тобой должен быть сопровождающий тебя человек;
5. Расплачиваясь, не показывай все деньги, имеющиеся у тебя.

### **ПОВЕДЕНИЕ НА УЛИЦЕ:**

1. Избегай прогулок в одиночестве в вечернее время и малолюдных местах;
2. Возвращаясь домой в вечернее время, сними все украшения, прикрой обнаженные участки тела;
3. Старайся избегать неприятных ситуаций, не отвечай и не поддавайся на провокации;
4. Если тебя остановил вооруженный преступник и ты не уверен, что сможешь защитить себя, сохраняй спокойствие, не реагируй агрессивно;
5. Для передвижения выбирай оживленные и хорошо освещенные улицы;
6. Избегай кратчайших путей (через парки, пустые автостоянки, спортивные площадки и пустыри);
7. Держи определенную дистанцию с людьми, проходя мимо подъездов и подворотен;
8. Будь готов изменить направление движения, если почувствуешь опасность или заметишь подозрительную личность;
9. Если ты подвергся нападению с целью похищения, создавай как можно больше шума.

### **БЕЗОПАСНОСТЬ В ШКОЛЕ:**

1. Ходи в школу и возвращайся из нее в компании школьных товарищей или выбирай такой путь, чтобы все время быть на виду у людей;
2. Никогда не принимай предложения незнакомых людей подвести тебя. Не соглашайся на это, даже если человек утверждает, что его попросили об этом твои родители, если они не предупреждали тебя заранее;
3. Будь всегда рядом со своими учителями, одноклассниками. Не ходи в одиночку в безлюдные помещения школы, чердаки, подвалы. Не задерживайся в одиночку на спортивной или игровой площадке;
4. Сообщай обо всех неприятностях, случившихся с тобой, учителю, медсестре, директору, охраннику;
5. Не дружи с теми, кто приносит в школу оружие или наркотики. Ни в коем случае не пробуй наркотики, даже если тебе их предложили просто так «бесплатно». Сообщи об этом родителям, учителю;
6. Старайся не принимать чью-либо сторону в происходящих драках;
7. В туалет старайся ходить только на перемене или с товарищем. Если увидел в туалете незнакомое взрослое, то немедленно уйди оттуда. Знай, в подавляющем большинстве школ взрослые ходят в туалеты, предназначенные только для них;
8. Внимательно следи за своими вещами. Не оставляй их без присмотра даже на одну минуту. Не забывай в раздевалке в карманах одежды деньги, сотовый телефон.