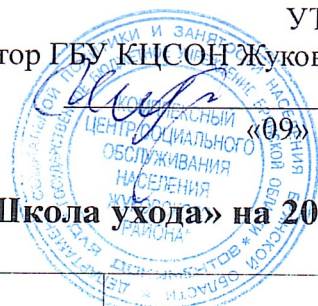


УТВЕРЖДАЮ:
 Директор ГБУ КЦСОН Жуковского района
 О.А. Ёлкина
 «09» января 2025г.



План работы в рамках реализации проекта «Школа ухода» на 2025 год

№ п.п	Мероприятие	Срок исполнения	Ответственный
1.	Информирование граждан о реализации проекта «Школа ухода» путем размещения информации на официальных сайтах, в социальных сетях, на стендах «Школа ухода», распространение буклетов и памяток среди населения города и района	В течении года	Специалист Школы ухода
	Работа по самообразованию и повышению квалификации: - работа в обучающих мероприятиях по вопросам ухода (семинары, вебинары, курсы повышения квалификации «Особенности организации работы школы ухода», организованные БФ «Старость в радость»); - изучение информационно-методических материалов, нормативных документов.	Февраль – апрель В течении года	Специалист Школы ухода Заведующий отделением социального обслуживания на дому граждан пожилого возраста и инвалидов (СДУ)
2.	Обучение граждан (слушателей) по планам: лекционные и практические групповые занятия по блокам: - Медицинский блок; - Психологический блок. (Приложение 1)	Занятия проходят 1-2 раза в неделю на базе КЦСОН, а также онлайн (по согласованию)	Медицинские работники Специалист Школы ухода Социальные работники Штатный психолог
	Индивидуальные консультативные занятия. (Приложение 2)	По запросу	Специалист Школы ухода Медицинский работник
3.	Выездные мероприятия на дому у малоподвижного гражданина. (Приложение 3)	По запросу	Специалист Школы ухода Медицинский работник
4.	Актуализация стенда «Школа ухода»	В течении года	Специалист Школы ухода

6.	Организация мероприятий по профилактике профессионального выгорания для ухаживающих родственников	В течении года	Специалист Школы ухода Заведующий отделением социального обслуживания на дому граждан пожилого возраста и инвалидов (СДУ)
7.	Формирование отчетной документации.	Ежемесячно	Специалист Школы ухода Заведующий отделением социального обслуживания на дому граждан пожилого возраста и инвалидов (СДУ)
8.	Актуализация информации о деятельности Школы ухода на официальном сайте ГБУ КЦСОН Жуковского района	В течении года	Специалист Школы ухода Заведующий отделением социального обслуживания на дому граждан пожилого возраста и инвалидов (СДУ)
9.	Непрерывное взаимодействие участников сообщества Школы ухода посредством общения в чате «Школа ухода КЦСОН Жуковского района ухода» в социальной сети WhatsApp	В течении года	Специалист Школы ухода Заведующий отделением социального обслуживания на дому граждан пожилого возраста и инвалидов (СДУ),

Темы групповых теоретических и практических занятий

Медицинский блок:

1. «Основы геронтологии и гериатрии»;
2. «Социально – медицинские проблемы граждан пожилого возраста»;
3. «Наиболее характерные заболевания у лиц пожилого возраста»;
4. «Основы рационального питания граждан пожилого возраста»;
5. «Гимнастика для пожилых людей»;
6. «Современные методы оздоровления»;
7. «Методы контроля за изменениями состояния здоровья граждан пожилого возраста»;
8. «Принципы общего ухода»;
9. «Простейшие медицинские манипуляции в домашних условиях»;
10. «Оказание первой доврачебной помощи»;
11. «Уход за лежачими больными: условия, средства, правила и особенности»;
12. «Профилактика пролежней. Лечение пролежней»
13. Профилактика заболеваний, связанных с длительным постельным режимом: обстипация (запор), дегидратация, аспирация, тромбоз, застойная пневмония, контрактуры суставов. Активизация человека.

Психологический блок:

14. «Психологические особенности пожилого возраста»;
15. «Особенности общения с гражданами пожилого возраста»;
16. «Общение с человеком, имеющим дефицит самообслуживания. Соблюдение достоинства подопечного и ухаживающего»;
17. «Правила этикета при общении с пожилыми людьми и инвалидами»;
18. «Приемы и методы саморегуляции лица, осуществляющего уход»;
19. «Профилактика синдрома эмоционального выгорания при уходе за лежачими больными»;
20. «Методы и приемы преодоления депрессивных состояний у лиц, осуществляющих уход»;
21. «Методы оказания помощи по нормализации эмоциональной устойчивости»
22. «Перемещение человека в кровати и вне ее, позиционирование»
23. «Помощь пациенту с ограниченной мобильностью при передвижении, пересаживание с кровати в инвалидное кресло»
24. «Правила гигиенического ухода за лежачим человеком: смена памперса, нательного и постельного белья, стрижка, педикюр, маникюр»
25. «Правила и особенности кормления пожилого человека (лежачего), составление меню на день, неделю. Правила питания в пожилом возрасте»

- 26.«Помощь в оборудовании постельного места лежачего больного»
- 27.«Правильный подбор и использование подгузника»
- 28.«Профилактика пролежней. Обработка ран и пролежней. Использование современных материалов»
- 29.«Проведение гигиенических процедур у маломобильных пациентов: принятие душа, ванны, туалет. Вспомогательное оборудование»
- 30.«Уход за полостью рта и зубными протезами, за ногтями, за лицом: глазами, носом, ушами»

Темы индивидуальных консультативных занятий.

1. «Обзор основных болезней в пожилом возрасте (гипертония, криз, сахарный диабет, бронхиальная астма, инфаркт, инсульт, стенокардия, кровотечение и т.д.), общие принципы их профилактики»;
2. «Основы реабилитации при различных функциональных нарушениях (в зависимости от заболевания)»;
3. «Особенности ухода за больными бронхиальной астмой»;
4. «Особенности ухода за больными с болезнями сердца (стенокардия, инфаркт)»;
5. «Уход за больными со стомами. Личная гигиена тяжелобольного»;
6. «Особенности ухода за больными при гипертоническом кризе»;
7. «Особенности ухода за больными сахарным диабетом»;
8. «Особенности ухода за больными после инсульта»;
9. «Особенности ухода за больным с деменцией. Основные симптомы и признаки. Стадии болезни. Особенности поведения и общения. Агрессивное поведение»;
10. «Особенности ухода за больными после перелома шейки бедра»;
11. «Особенности ухода за больными в послеоперационном периоде»

Темы занятий с выездом на дом

1. «Организация пространства в доме: особенности помещения, основное и вспомогательное оборудование и его размещение, безопасность больного и ухаживающих лиц».
2. «Гигиена маломобильного человека. Специальные средства для ухода и гигиенические принадлежности. Принципы подбора и правила использования»
3. «Смена постельного и нательного белья»
4. «Подготовка к кормлению. Прием пищи в кровати. Оборудование и приспособления для кормления ослабленных пациентов и с частичной физической утратой»
5. «Гигиенические процедуры у маломобильных пациентов: принятие душа, ванны, туалет; вспомогательное оборудование».
6. «Перемещение человека в кровати и вне ее. Принципы и правила безопасности для нуждающегося в помощи и ухаживающего».