

Программа деятельности клуба «Счастливая семья»

*«Наилучший способ помочь детям –
это помочь их родителям»*

Актуальность

Семья – это общественный институт, где осуществляется социализация ребёнка. Им осваиваются общечеловеческие нормы морали, ценности в процессе взаимодействия с близкими людьми, формируются первые устойчивые впечатления об окружающем мире. С семьёй человек неразлучен всю свою жизнь: воспитывается в ней сначала сам, а затем создаёт свою семью и воспитывает своих детей.

Сегодня наш мир совсем не похож на тот, что был вчера. Изменилась система образования, появились новые возможности для проведения свободного времени детей. А новые игрушки, технические средства, продукты питания и т.д. создают новый взгляд на жизнь, как у детей, так и у родителей. Перед родителями встают всё новые и новые вопросы, ответы на которые они не могут найти, что создаёт подчас в семье атмосферу растерянности, а иногда даже отчаяния.

Какой же здесь выход? Как государству, так и всем социальным институтам необходимо повышать авторитет семьи, её стабильность, содействовать гуманизации и демократизации семейных отношений. А что может сама семья, каковы её задачи? Во-первых, она должна существовать и развиваться, а во-вторых, создавать нормальный семейный микроклимат, который имел бы определённый воспитательный эффект для всех членов семьи.

Каждая ли семья может справиться сегодня с поставленными перед ней задачами? Практика свидетельствует, что многие семьи не справляются. В семьях наблюдаются жестокость отношений, отсутствие заботы о ребёнке, что приводит к развитию детской преступности, социального сиротства. Плохо, что многие родители не осознают опасности сложившейся ситуации. И винить их зачастую нельзя – у них просто не хватает знаний, нет элементарной педагогической культуры. Именно поэтому актуальность создания Родительского Клуба «Счастливая семья» очень велика. Не дублируя функции, структуру и задачи таких традиционных форм работы с семьёй, как родительское собрание, родительский лекторий, Клуб должен стимулировать стремление родителей к самопознанию, пробуждать интерес к личности ребёнка, желание оказывать ему помощь и поддержку. Родители и сотрудники центра в этом сложном процессе должны выступать как единомышленники, партнёры, друзья.

Основные цели и задачи Клуба «Счастливая семья»

Цель:

повышение психолого-педагогической культуры родителей, путем приобретения ими психологических и педагогических знаний и умений; предоставление возможности общения и обмена опытом в решении проблем; создание и поддержание условий для сохранения целостности семьи и полноценного развития детей в семье, гармонизация семейных отношений, способствующих формированию равноправных партнёров.

Задачи:

- оказание психолого-педагогической помощи родителям;
- пропаганда положительного опыта семейного воспитания;
- повышение педагогической культуры родителей в области воспитания детей и способствовать формированию родительских навыков;
- развитие новых форм общественно-семейного взаимодействия и обучение продуктивным способам разрешения семейных конфликтов;
- обогащение семейного досуга культурными мероприятиями.

Условия реализации Клуба

Место проведения – ГБУ «КЦСОН Жуковского района»

Сроки реализации – Заседание Клуба «Счастливая семья» проводится 1 раз в месяц в течение 1 года. Запланировано 12 тематических встреч, но по запросу родителей могут быть дополнительные заседания.

Время – Длительность занятий 60-120 минут в зависимости от настроения группы, количества участников и т.д.

Оборудование – кабинет для групповых занятий, коврики, кресла, столики, доска.

Материалы и инструменты – ноутбук, компьютер, диски и аудиокассеты с релаксационной музыкой, авторучки, карандаши, краски, белая бумага А-4, цв.бумага, ножницы, клей ПВА и мн.др.

Количество участников – от 5-15 человек.

Содержание программы

Основные принципы работы Клуба: добровольность, компетентность, индивидуальный подход, открытость, постоянство обратной связи, соблюдение этических норм, диалогизация взаимодействия.

Участниками Клуба могут быть: родители детей, другие социально ответственные родственники несовершеннолетних испытывающие семейный кризис и находящиеся в группе риска.

Формы организации работы Клуба: «круглый стол», психологический практикум, тренинги, «мастер-классы», обсуждение опыта семейного воспитания, коллективные творческие работы и др.

Структура заседаний Клуба:

1. Теоретическая часть – проводится в форме живого диалога (а не в форме лекции-поучения), родители в доступной форме получают информацию по теме заседания, задают вопросы, формулируют проблемы, активно участвуют в обсуждении.
2. Практическая часть – предполагает реализацию (или хотя бы «репетицию» реализации) приёмов, подходов, методов, способствующих разрешению обозначенных проблем.
3. Коммуникативная, интерактивная часть – подразумевает обязательное взаимодействие всех участников в различных специально созданных ситуациях (игровых, тренинговых).
4. Обратная связь – момент рефлексии, тот этап, на котором все участники Клуба могут проанализировать полученную информацию и впечатления, поделиться своими мыслями и ощущениями. На этапе «обратной связи» родители могут получить небольшое «домашнее задание» по теме заседания, буклеты, распечатки с рекомендациями, заданиями и тому подобные практические материалы, чтобы использовать их в процессе воспитания ребёнка.

Главные принципы при подготовке материалов к каждому этапу заседания это:

- позитивный настрой;
- отсутствие назидательности и нравоучений;
- «авансирование» тех положительных качеств и свойств, которые мы хотели бы сформировать.

**Тематический план работы родительского клуба
на 2025 год**

Месяцы	Содержание, цель	Участники клуба
Январь	Заседание № 1 Тема: «Открытие клуба "Счастливая семья" знакомство с программой Цель: вызвать заинтересованность родителей в посещении родительского клуба 1. Наметить и утвердить план работы родительского клуба на год. 2. Оформление визиток семьи. 3. Психологическое тестирование.	Психолог, родители, Администрация центра.
Февраль	Заседание № 2 Тема: Тренинговое занятие . Цель: развить родительские компетенции.	Психолог, родители.
Март	Заседание № 3 Тема: «Познай себя». Цель: получить знания о себе, своих возможностях.	Психолог, родители
Апрель	Заседание № 4 Тема: «Арт-терапия» Цель: активировать внутренние ресурсы в преодолении жизненных проблем.	Психолог, родители
Май	Заседание № 5 Тема: «Мой дом» Цель: формировать положительное отношение к своему жилищу, семейному очагу.	Психолог, родители
Июнь	Заседание № 6 Тема: «Метафорические карты» Цель: мобилизовать внутренние ресурсы посредством арт-терапии.	Психолог, родители
Июль	Заседание № 7 Тема: «Развитие познавательных способностей» Цель: сформировать компетентные знания у родителей по развитию у детей познавательных интересов.	Психолог, родители

Август	<p>Заседание № 8</p> <p>Тема: «Много красок у меня - выбирай любую»</p> <p>Цель: научить способам снятия психоэмоционального напряжения посредством нетрадиционных техник рисования.</p>	Психолог, родители
Сентябрь	<p>Заседание № 9</p> <p>Тема: "Психологическая игра"</p> <p>Цель: научить родителей прислушиваться к мнению и желаниям ребенка, способствовать созданию атмосферы единства и сплоченности семьи.</p>	Психолог, родители
Октябрь	<p>Заседание № 10</p> <p>Тема: Конфликт. Пути разрешения конфликта.</p> <p>Цель: познакомить родителей со способами урегулирования конфликта.</p>	Психолог, родители
Ноябрь	<p>Заседание №11</p> <p>Тема: Шаг в мир искусств</p> <p>Цель: дать возможность родителям реализовать свои неиспользованные способности.</p>	Психолог, родители
Декабрь	<p>Заседание № 12</p> <p>Тема: «Новогодняя история» Закрытие клуба. Чаепитие.</p> <p>Цель: подвести итоги работы клуба.</p>	Психолог, родители, администрация центра

Список используемой литературы

1. Желтушко Р. Работа социального педагога в неблагополучной семье: программа деятельности // Социальная педагогика в России. — М.: Современное образование, 2008. — 137 с.
2. Захаров А.И. Психологические особенности диагностики оптимизации взаимоотношений в конфликтной семье. // Вопросы психологии.: Спб. — Изд-во Речь, 2007. — 215 с.
3. Особенности работы с детьми и молодежью «группы риска» / Под научной редакцией С.А. Лисицина, С.В. Тарасова. — СПб.: Изд-во ЛОИРО, 2006. — 228 с.
4. Стош Н.Н. Организация работы социально-педагогической службы с учащимися «группы риска» // Сацыяльна — педагогічная работа. — 2006. — 67 с.
5. Терентьева А. В. Особенности развития ребенка в алкогольной семье и возможности реабилитационной работы // Семейная психология и семейная терапия. 2006 №3. — 123 с.

Положение о клубе «Счастливая семья»

1. Общие положения.

1.1. Клуб «Счастливая семья» является одной из форм деятельности социально-психолого-педагогической работы Семейного МФЦ, объединяющих родителей общими интересами, к общению друг с другом, к сотрудничеству с, специалистами по работе с семьей.

1.2. Клуб «Счастливая семья» осуществляет свою деятельность за счет бюджетных средств учреждения на основании Устава ГБУ КЦСОН Жуковского района.

1.3. Клуб «Счастливая семья» создается, реорганизуется и ликвидируется по решению Администрации Устава ГБУ КЦСОН Жуковского района.

2. Основные цели и задачи Клуба «Счастливая семья»

2.1. Цель создания и функционирования родительского Клуба: повышение психолого-педагогической культуры родителей, путем приобретения ими психологических и педагогических знаний и умений; предоставление возможности общения и обмена опытом в решении проблем; создание и поддержание условий для сохранения целостности семьи и полноценного развития детей в семье, гармонизация семейных отношений, способствующих формированию равноправных партнёров.

2.2. Задачи:

- оказание психолого-педагогической помощи родителям;
- пропаганда положительного опыта семейного воспитания;
- повышение педагогической культуры родителей в области воспитания детей и способствовать формированию родительских навыков;
- развитие новых форм общественно-семейного взаимодействия и обучение продуктивным способам разрешения семейных конфликтов;
- обогащение семейного досуга культурными мероприятиями.

3. Управление Клубом «Счастливая семья».

3.1. Общее руководство Клубом «Счастливая семья» осуществляется Администрацией ГБУ КЦСОН Жуковского района.

3.2. Руководство деятельностью Клуба «Счастливая семья» осуществляют руководители Клуба – зав.отделением, психолог.

3.3. Органом коллективного управления Клубом «Счастливая семья» является общее собрание Клуба.

3.4. Ответственность за содержание деятельности Клуба «Счастливая семья» несет Администрация ГБУ КЦСОН Жуковского района и руководители Клуба – зав.отделением, педагог-психолог.

4. Материальная и финансовая база Клуба «Счастливая семья».

4.1. Помещение, оборудование, мебель для работы Клуба предоставляет Администрация ГБУ КЦСОН Жуковского района.

4.2. Руководители Клуба «Счастливая семья» несут ответственность за сохранность предоставленных материальных ценностей, за соблюдение установленного Администрацией ГБУ КЦСОН Жуковского района» порядка и режима работы.

УТВЕРЖДАЮ:
Директор ГБУ
«КЦСОН Жуковского района»
_____ Ёлкина О.А.
« _____ » января 2025г.

**Программа работы
родительского клуба
«Счастливая семья»
на 2025 год**



Разработчик:
Психолог Хапуженкова А.А.

Жуковка, 2025 год.